

Dott. Massimo Rapetti

Biologo Nutrizionista
Health Consultant
Sport & Exercise Specialist



Percorso Visita nutrizionale

- 1) Registrarsi al sito
<https://poliambulatori.onit.it/ServiziWeb/RAPETTI/PrenotazioneWeb/PrenotazioneIntegrata>
- 2) Prenotare la prima visita online e pagare tramite paypal (prima visita nuovi pazienti, controllo vecchi pazienti)
- 3) Inviare un email a massimorapetti@healthconsultant.it per richiedere il materiale per la visita
 - Foglio privacy da firmare
 - Griglia alimenti
 - Libro alimenti
- 4) Prima della visita
 - Avere con se eventuali esami del sangue
 - Pesarsi la mattina a digiuno
 - Se si ha un centimetro da sarta si possono prendere le misure di (vita, fianchi, coscia e braccia) . Questa parte può anche essere effettuata online con me per avere la sicurezza di prendere le misure esatte
 - Scaricare il programma Hangout di Google su Pc (come browser suggerisco Chrome che dà la possibilità di aggiungere il plugin)
- 5) Visita
 - Anamnesi generale
 - Anamnesi nutrizionale
 - Illustrazione tramite power point dei concetti chiave per l'alimentazione
 - Spiegazione del mio metodo con esempio di giornata tipo
- 6) Consigli nutrizionali finali

Dott. Massimo Rapetti
Biologo Nutrizionista
333-2032142